



## Gute Gründe für Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft

**Bio ist Genuss ...** Wer mit Bio-Lebensmitteln kocht, erntet besten Geschmack. Auch immer mehr Spitzenköche setzen auf Bio und verwöhnen ihre Gäste mit dem unvergleichlichen Bio-Genuss.

**Bio ist Qualität ...** Die Verwendung von gentechnisch veränderten Organismen (GVO) sind durch die EG-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau untersagt, ganz gleich ob es sich um Saatgut, Pflanzen, Tiere, Mikroorganismen oder Verarbeitungshilfsstoffe handelt. Zahlreiche Zusatzstoffe, wie Aromen nicht natürlichen Ursprungs oder synthetische Süßstoffe, sind bei der Verarbeitung von Bio-Lebensmitteln verboten.

**Bio ist tiergerecht ...** Im Biolandbau werden die Tiere ihren natürlichen Bedürfnissen entsprechend mit viel Bewegungsfreiheit gehalten: draußen auf der Weide, auf Auslaufflächen und in den Ställen mit Liegeflächen aus Stroh. Das biologische Futter kommt überwiegend vom eigenen Hof.

**Bio ist Umweltschutz ...** Biologisch wirtschaften bedeutet, Grundwasser und Böden zu schonen und aktiven Klimaschutz zu betreiben. Organische Düngung mit Kompost und Mist schont den Boden, baut Humus auf und garantiert die langfristige Fruchtbarkeit der Äcker und Wiesen. Mineralische Stickstoffdünger und chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel werden im Bioanbau nicht verwendet.

**[www.biobodensee.de](http://www.biobodensee.de) ...** Ein regionales Informationsportal rund um den ökologischen Landbau am Bodensee. Dieser Service wird Ihnen bereit gestellt von Bionetz Lindau, einer Initiative von Biobauern und Einzelhändlern der Region. Mit unserem Online-Portal wollen wir Ihnen helfen eine geeignete Einkaufsmöglichkeit in der Region östlicher Bodensee zu finden. Wir legen dabei Wert auf Direktvermarktung von Biobauern, Naturkostfachgeschäften und Produzenten in unserer Region. Dazu finden Sie weitere Informationen rund um den Ökologischen Landbau.

## Naturkostfachgeschäfte

### 1 Biohaus

Obere Seestr. 7  
88085 Langenargen  
Tel 07543-499944, Fax 499551  
biostadel@web.de  
Naturkostfachgeschäft  
Sommer Mo – Fr 9 – 19, Sa 9 – 13 h  
Winter Mo – Fr 9 – 18, Sa 9 – 13 h

### 2 Biostadel

Dorfstraße 58  
88079 Kressbronn - Retterschen  
Tel 07543-4900065  
biostadel@web.de  
www.biostadel.de  
Naturkostfachgeschäft  
Mo – Fr 9 – 12.30 und 15 – 19 h,  
Sa 9 – 13 h

### 3 bioOASE

Langenweg 43, 88131 Lindau  
Tel 08382-5042167  
biooase@web.de  
Naturkostfachgeschäft  
Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 18.30,  
Mi, Sa 8.30 – 14 h  
Vollsortiment an Lebensmitteln  
mit täglich frischem Obst, Gemüse,  
Milchprodukten, Käse, Fleisch,  
Brot, Tiefkühlkost ... Zahlreiche  
vegane und glutenfreie Produkte,  
qualifizierte Beratung

### 4 Eulenspiegel

Bio- und Projektladen  
Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
Tel 08382-9896453, Fax 9896804  
prowas@gmx.de  
www.eulenspiegel-wasserburg.de  
Mo, Mi, Fr und Sa 9 – 13  
und 16 – 19 h  
Viele regionale Produkte,  
Molkereiprodukte, Brot vom  
Lehenhof, Fleisch und Kosmetika  
auf Bestellung, Kunst und Kunst-  
handwerk, Postkarten, Bücher  
und soziale Projekte

### 5 Ceres Naturwaren

Lindauer Str. 87, 88239 Wangen  
Tel 07522-5700, Fax 8517  
ceres@t-online.de  
www.naturkost-ceres.de  
Naturkostfachgeschäft  
und Biocafé  
Mo – Fr 7.30 – 13.00 und  
14.00 – 18.30 h, Sa 9 – 13h  
Vollsortiment Lebensmittel mit  
täglich frischen Obst und Gemüse,  
Naturkosmetik, Naturtextilien  
für Babys und Kinder, Auro  
Naturfarben, Bücherecke mit  
umfangreichem anthroposophi-  
schen Sortiment, Postkarten

### 6 Mühlenladen Langenargen

Bahnhofstr. 25  
88085 Langenargen  
Tel 07543-9346644, Fax 9346645  
kontakt@muehlenladen-  
langenargen.de  
www.muehlenladen-  
langenargen.de  
Mo – Fr 9 h – 18 h und Samstags  
9 h – 13 h  
Biolandmehle und -getreide,  
Brotaufstriche, Back- und Koch-  
zutaten, Gewürze, Müsli und  
Flocken, Hülsenfrüchte, Baby-  
nahrung, Kosmetik, Milchprodukte,  
Tierfutter und vieles mehr

### 7 Die Sieben Bauern, Bioladen

Ziegelbachstr. 45,  
A-6912 Hörbranz  
Tel 0043-(0)5573-84503, Fax 4503  
die\_sieben@utanet.at  
BIO AUSTRIA, Naturkostgeschäft,  
Mo – Sa 8.30 – 12 h, Di + Fr  
14 – 18 h, Milchprodukte, Ziegen-  
und Schafprodukte, Obst und  
Gemüse, Wurst- und Fleischwaren,  
Getreideprodukte, Säfte und Wein,  
großes Angebot an Käse, Eier und  
Rindfleisch vom eigenen Hof

## Weltladen

### 8 Weltladen Kressbronn

Untermühlenweg 3,  
88079 Kressbronn  
Tel 07543-547178  
weltladen-kressbronn@  
t-online.de  
www.weltladen-kressbronn.de  
Di bis Sa 9 – 12 und Di, Do, Fr  
14.30 – 18 h  
Fair gehandelte Bioprodukte:  
Kaffee, Tee, Schokolade, Säfte,  
Reis, Gewürze, Fruchtgummis,  
Bananen und getr. Ananas,  
Biokleidung, handwerkliche Pro-  
dukte, Accessoires, Schmuck

## Biokäserei

### 9 Isnyer Käsküche

Maierhöferstr. 78, 88316 Isnay  
Tel 07562-912700, Fax 912701  
post@kaeskueche-isny.de  
www.kaeskueche-isny.de  
Bioland, große Käsevielfalt aus  
eigener Herstellung  
Mo – Do 9 – 12.30 und 14 – 18.30 h,  
Fr 9 – 18.30 h, Sa 9 – 14 h,  
So 14 – 18 h

## regional und bio einkaufen ...

## Biobier

### 10 Aktienbrauerei Simmerberg

Ellhofer Str. 2,  
88171 Weiler-Simmerberg  
Tel 08387-1016, Fax 2712  
info@simmerberger.de  
www.simmerberger.de  
Export (naturtrüb) und  
Hefeweizen, Pils und Rödler  
(bernsteinfarbenes Kellerbier),  
BIO Doppelbock (naturtrüb,  
1 ltr. Sonderflasche und Fass),  
Lindauer Hell-Bio (Vollbier hell),  
Lindauer Inselweisse (Weizenbier)

### 11 Brauerei und Gasthof Zur Krone

Bärenplatz 7, 88069 Tettngang  
Tel 07542-7452, Fax 6972  
info@krone-tettngang.de  
www.krone-tettngang.de  
Di – So von 11 – 14 und 17 – 24 h  
Tettnganger Keller-Pils,  
naturtrübes Bio-Pils, Tettnganger  
See-Weizen, Bio-Hefeweizen  
vom Bodensee, Tettnganger  
Hopfenkrone – mit zweierlei  
Hopfensorten

## Biowein

### 12 Wein- und Obstgut Haug

Kellereiweg 19, 88131 Lindau  
Tel 08382-5466, Fax 5807  
info@weingut-haug.de  
www.weingut-haug.de  
Bioland, Verkauf Mo – Fr 16 – 19 h,  
Sa 9 – 12 h sowie telefonische  
Absprache, Weinproben auf  
Anfrage, Weine, Sekt und  
Saft aus eigener Herstellung

## Lieferservice

### 13 Hofgut Mosisgreut

Mosisgreut, 88267 Vogt  
Tel 07529-974941, Fax 974945  
hofgutmosisgreut@t-online.de  
www.hofgutmosisgreut.de  
DEMETER seit 1978, Gemüse,  
Kartoffeln, Obst, Milch, Käse,  
Fleisch, Wurst, Brot, Eier,  
Trockensortiment und Getränke  
Hofladen, Fr 14 – 18 h,  
Lieferservice, Wochenmarkt Mi  
Wangen, Sa Ravensburg, Do Isnay

## Direktvermarktende Bio-Betriebe

### 14 Diakonie Pfingstweid e.V.

Hegenenstr. 2, 88069 Tettngang  
Tel 07542-970179, Fax 970103  
info@pfingstweid.de  
www.pfingstweid.de/biolandhof  
Bioland Hof-Verkauf: Mo + Mi  
9 – 17 h, Fr 9 – 18 h  
Eier, Geflügel, Gemüse, Kartoffeln,  
Milch, Saft. Zukauf-Sortiment:  
Milch, Quark, Butter, Joghurt,  
Schafskäse, Kuhmilchkäse, Brot,  
Kleingebäck, Honig

### 15 Bio-Mayer Gemüsebau Philip Mayer

Hofgut Hechelfurt  
99074 Meckenbeuren  
Tel 07542-979179, Fax 980927  
info@bio-mayer.de  
www.bio-mayer.de  
Hofladen Öffnungszeiten  
Fr 15.30 – 18.30 h, Sa 9 – 13 h,  
Obst, Gemüse, Molkereiprodukte,  
Brot, Naturkost-Trockensortiment,  
Wochenmärkte Lindau, Kressbronn,  
Friedrichshafen, Immenstaad  
und Ravensburg, ABO-Lieferservice  
auch im Umkreis Kressbronn,  
Lindau, Friedrichshafen und  
Ravensburg

### 16 Wuggezer, Hans u. Erika

Tobelstr. 31, 8813 Lindau  
Tel 08382-26487, Fax 8999035  
DEMETER Gemüse, Äpfel, Birnen,  
Beeren, Apfelsaft  
Hof-Verkauf: Fr 16 – 19 h  
Märkte: Di Lindau-Aeschach,  
Di 14 – 17 h Hergensweiler,  
Sa Lindau Marktplatz.  
Gemüse und Obst im Bioladen  
Eulenspiegel

### 17 Obst- und Ferienhof Sonja und Stefan Büchele

Schöngartenstr. 16 – 18,  
88131 Lindau  
Tel 08382-945190, Fax 945051  
info@ferienhof.de  
www.ferienhof.de  
Bioland - Äpfel, Apfelsaft,  
Birnen, Schnaps, Edelbrände,  
Liköre, Ferienwohnungen



**18 Bio-Obsthof Bildgarten  
Josef Lang**

Untere Bildgasse 4,  
88142 Wasserburg  
Tel 08382-887749, Fax 8999056  
obsthof.bildgarten@yahoo.de  
www.obsthof-bildgarten.de  
Naturland, Hofladen  
Mo – Fr 9 – 12.30 h und 15 – 18 h  
Sa 9 – 12.30 h, Mi nachmittag  
geschlossen  
sowie 24h-SB-Automat  
Äpfel, Birnen, Beeren, Tafel-  
trauben, Kirschen, Zwetschgen,  
Esskürbisse, Gurken, Zucchini,  
Apfelsaft, Traubensaft,  
Apfel-Johannisbeersaft, Wein,  
Apfelchips. Sonstiges: Bioland-  
Honig, -Kartoffeln und -Spargel,  
Edelbrände

**19 Artemisia –  
Allgäuer Kräutergarten**

Hopfen 29, 88167 Stiefenhofen  
Tel 08386 960510, Fax 961520  
info@artemisia.de  
www.artemisia.de  
Öffnungszeiten: Mi – Fr 14 – 18 h,  
Sa 10 – 18 h  
Bioland, Hofladen mit eigenen  
und ausgewählten Zukauf-  
Produkten, Tee, Lebensmittel,  
Bücher u.a.

**20 Biolandhof Berger**

Bieslings 9, 88175 Scheidegg  
Tel 08381-84110  
info@berger-scheidegg.de  
www.berger-scheidegg.de  
Bioland Biorindfleisch Verkauf  
ab Hof, Ferienwohnungen

**21 Gemüsehof Wetzel**

Bärbel und Georg Wetzel  
Muthen 1, 88145 Hergatz  
Tel 08385-1755, Fax 953479  
info@biohof-wetzel.de  
www.biohof-wetzel.de  
Bioland Hofladen, Di u. Fr  
15.30 - 18.30 h Gemüse, Kartof-  
feln, Getreide, Milchprodukte,  
Naturkost, Brot, Mi Wangen

**Weitere Direktvermarkter**

Obst und Williams: Birgit Mäckle,  
Dentenweilerstr.16, 88141 Lindau  
Schafprodukte: Franz Gerber,  
Mailaichen 2, 88167 Gestratz  
Metzgerei: Mennel Metzg',  
Buchans 41, A- 6900 Möggers  
Bio-Milch, Pfau und Schmid,  
Schattbuch, 88278 Amtszell  
Gemüse: Wölfl-Decker,  
Hargarten 25, 88285 Bodnegg

**Informationen**

**Bionetz Lindau**

Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
Dieter Koschek  
Tel 08382-89056, Fax 9896804  
prowas@gmx.de  
www.biobodensee.de

**wirundjetzt e.v.**

Obersiggingerstr. 14  
88693 Deggenhausertal/  
Lellwangen  
simon.neitzel@wirundjetzt.org  
Tel 0151 21615968  
www.wirundjetzt.org

**Bund Naturschutz  
Kreisgruppe Lindau**

Lotzbeckweg 1, 88131 Lindau  
Tel 08382-887564  
bn.lindau@web.de  
www.lindau.bund-naturschutz.de  
Öffnungszeiten:  
Mo, Mi – Fr 8.30 – 11.30 h,  
Di und Mi 16 – 18 h  
Dauerausstellung zum  
Naturraum Bodensee



## Bio-Siegel

Die Begriffe Bio, Öko, biologisch und ökologisch sind bei Lebensmitteln durch die EG-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau gesetzlich geschützt. Angaben wie integrierter Anbau und kontrollierter Vertragsanbau klingen ähnlich, beschreiben aber eine konventionelle Produktionsweise. Die Einhaltung der ökologischen Standards garantiert die verpflichtende Kennzeichnung mit der Öko-Kontrollstellenummer; jedes vorverpackte Bio-Produkt muss damit gekennzeichnet sein. Ebenfalls obligatorisch ist das europäische Bio-Logo mit der dazugehörigen Angabe des Landes, aus dem die landwirtschaftlichen Rohstoffe des Bio-Produktes stammen. Das deutsche und freiwillig genutzte Bio-Siegel ist weiterhin gültig.



Deutsches Bio-Siegel



EU-Bio-Logo

Eine wichtige Orientierung beim Einkauf sind auch die Zeichen der Öko-Anbauverbände: Unternehmen, die Mitglied in einem der ökologischen Verbände sind, erfüllen Standards, die insbesondere im Bereich Natur- und Tierschutz über die gesetzlichen Mindeststandards hinausgehen. Eigene Verbandskontrollen sorgen für zusätzliche Sicherheit.

Bei unseren Bäuerinnen und Bauern sind dies folgende Verbände:



**Impressum Herausgeber: Bionetz Lindau.** Dieter Koschek (ViSdP), Dorfstraße 25, 88142 Wasserburg, Tel 08382 89056, Fax 9896804, [prowas@gmx.de](mailto:prowas@gmx.de), [www.biobodensee.de](http://www.biobodensee.de).  
Weitere Informationen über den ökologischen Landbau finden Sie auch unter: [www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de). Gestaltung und Fotografie: studio altenried – [www.almo.de](http://www.almo.de) Auflage: 10.000 Stand: August 2017

**WIR. sind das Netzwerk, das Bio weiter bringt.**

**WIR. Bio Power Bodensee**

[www.wir-bodensee.bio](http://www.wir-bodensee.bio)

**eulenspiegel restaurant · café**

Eulenspiegel Café Restaurant  
Telefon 08382 9896452  
Dorfstr. 25, 88142 Wasserburg  
[info@eulenspiegel-restaurant.de](mailto:info@eulenspiegel-restaurant.de)  
[www.eulenspiegel-restaurant.de](http://www.eulenspiegel-restaurant.de)

## Bionetz Lindau

Die großen Vier der Lebensmittelbranche beherrschen 80 Prozent des Lebensmittelmarktes. Und sie nehmen zunehmend Bioprodukte in ihr Sortiment auf. Das unterscheidet sich in der Qualität nicht wesentlich, aber die Konsequenzen für die Natur und unsere Bauern sind dramatisch.

Durch die Mengen, die die Riesen brauchen, können sie die Preise bestimmen und weichen zudem immer mehr auf Großproduzenten in fernen Ländern aus. Durch eine Preispolitik, die auf die Erzeugerpreise keine Rücksicht nehmen muss, werden im Konkurrenzkampf Kollateralschäden bei kleinen Naturkostläden in Kauf genommen. Immer mehr kleine Läden müssen auch am Biomarkt schließen. Die Zahl der Bauern und der kleinen Läden schwindet. Landwirtschaftliche Flächen gehen verloren.

Bionetz Lindau setzt sich für eine kleinräumige, bäuerliche und ökologische Landwirtschaft ein. Wir stärken unsere Region durch die Förderung der Direktvermarktung: vom Acker direkt auf den Tisch. Das können auch Sie, mit jedem Einkauf. Ernte-Mitglied bei einer Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi) zu werden, ist eine weitere Möglichkeit. Das ist wichtiger denn je!

Es liegt an uns, bei jedem Einkauf regionale und ökologische Produkte auszuwählen – unsere Gesundheit und die Umwelt werden es uns danken!

Dieter Koschek, Bionetz Lindau

**Sonett hilft**

**Sonett hilft Kindern in Not** und spendet 10 Cent pro Flasche der **Kinderschaumseife Calendula** für die Notfallpädagogik der Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners.

**Notfallpädagogik** ist pädagogische Akuthilfe für Kinder und Jugendliche auf der Flucht, sowie in Kriegs- und Katastrophengebieten. Sie dient der psychosozialen Stabilisierung von betroffenen Kindern, die darin unterstützt werden ihre traumatischen Erlebnisse zu verarbeiten.

[www.sonett.eu](http://www.sonett.eu)

**sonett**  
ÖKOLOGISCH KONSEQUENT

Erhältlich im Naturkostfachhandel